

第8章 健康は足先からみつめる ～その具体的な方法～

1. 健康の要は血行②

65歳になれば、どうみても50歳代にしか見えない人と、70歳代にしか見えない人ができます。毛細血管の健康度が、実際の年齢と肉体年齢をかけ離れさせてしまっているからです。毛細血管は赤道を二周するくらい長いのに対し、太い血管はわずかです。健全な毛細血管があつての健康な体です。毛細血管が弾力性をなくせば、皮膚や組織は荒廃します。慢性疾患とは毛細血管の状態を表した言葉といってもよいでしょう。結果として毛細血管をいかに若く保つかがカギとなってくるのです。つづく

「食養学入門」BL研究所本文要約

1 day treatment の良い点

セラミック 1day treatment では、従来は型取りしてから装着まである程度の日数を要した詰め物や被せ物が、たった1日で完成します！今回はそのメリットを紹介します♡

メリット①：通う回数が少なくて済む

仕事などで忙しい方でも通う時間の負担が少ないです。最短80分！

メリット②：歯の移動がない

歯を削ると隙間を埋めようと歯は動こうとします。その動くヒマもないうちに装着するのでピッタリ精密です。

メリット③：削った面が汚染されない

虫歯を進行させる働きを持つラクトバチルス菌は、削ってから48時間経つと付着してきます。仮の詰め物、仮歯を入れず、48時間以内で装着するのが最も望ましいです。

メリット④：削ったままの綺麗なカタチを保てる

型取りから装着までの間に歯が欠ける・割れるという心配がありません。

スタッフからの一言



先日、孫の運動会に行きました。我が子の時以来なので久し振りに見ました。雨が降らないといいなと思っていたら、なんと真夏日。準備したお弁当は少々、味がおちてしまいました。幼稚園たちは汗だくで顔を真っ赤にして一生懸命頑張っていました。あの暑さで、爺・婆は暑さにやられてしまい疲れて帰ってきました。でも来年も楽しみにしています。

11月の休診日は？

4 (日)、11 (日)、24 (土)、25 (日) です。
5 (月) は検査のため17:00からの診療です。
18 (日) は13:00迄の診療です。
22 (木) は勉強会のため18:00迄の診療です。

HPのQRコード



まの歯科クリニック

〒173-0021
東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

※ 日曜日はしばらくの間、12:00前までの診療です。
(予約なくなり次第、終了)

11月の無料歯科矯正相談の日は16(金)の夜です。



ホームページ <http://www.manoshika.jp>

