

7. バナナ

バナナは普通収穫後2, 3日で黒ずむものですが、店頭で売られているバナナはどれも美しいですよ！これは発がん性のある殺菌剤の入ったプールにどぶ付けしてシャワーを浴びせかけているからです。だからカビもはえないわけです。異国で収穫され船で運ぶという大変なエネルギーをかけて、傷みやすいので薬も使用する。食物を輸入することはあらゆる意味で理にかなっていないのです。地産地消が良いということですね。その他に見た目が良く多収穫を目的としたためにハウレンソウ等の野菜も一昔前に比べたら栄養素は薄まっています。ひどいところでは鉄分ゼロのハウレンソウなんていうものもあります。ハウレンソウという姿かたちをしているだけなんです。

「食養学入門」BL研究所本文要約

オフィスホワイトニング

定期検診で歯の汚れを取り除くことで、少しずつ歯が白くなっていきますが、歯をより白くするにはホワイトニングがとても効果的です☆
当院では、オフィスホワイトニングを行っております。



【オフィスホワイトニングの特徴】

- ★2回の施術だけで効果を実感できるので、忙しくて時間のない人でも大丈夫です。
- ★知識を持った歯科衛生士が施術するので安心です。
知覚過敏の症状が出る場合がありますが、適切に対処できます。
- ★歯科衛生士が一本一本丁寧にホワイトニングするので、塗りムラが発生しにくく、歯並びに関係なく綺麗に仕上がります。

●初回 16,480円(16本、2回分) ●追加 8,240円(1回分)

スタッフからの一言

こんにちは。衛生士の山根です。過ごしやすい季節になってきましたね。行楽、スポーツ、芸術、食欲！！の秋といろいろありますが、ここ数年私の秋はお祭りの秋です。町内会の役員をしているので、秋は大忙しです。先日、氏神様のお祭りは終わりましたが、今月は地区のお祭り、婦人部の講習会の準備と行事がまだまだ続きます。地区のお祭りで見かけたら声をかけて下さいね。おまけしますよ～♪どこの地区に行けば会えますか～～(*´艸`)

10月の休診日は？

1 (日)、8 (日)、9 (月)、15 (日)、29 (日)
11 (水)と19 (木)は勉強会の為
18:10までの診療です。

まの歯科クリニック

〒173-0021
東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。
(予約なくなり次第、終了)

ホームページ <http://www.manoshika.jp>

10月の矯正の日は、13(金)夜です。

