

・果物について

果物は、火を通せば薬になるものがたくさんあります。たとえば、煮込んだ梨は気管支の炎症に、すいかのヘタや実は腎臓病に、レモンの煮込みジュースは更年期障害やのぼせによいのです。一般的に果物は身体を冷やします。そういった意味では夏は生食でほてった体を冷やしてくれます。ですので、秋から冬はできるだけ避けた方が良いでしょう。老年になると冷えが出てきますし、人体は冷えに弱いのです。果物は立ってもぎとれる範囲に実っているものと、粒のできるだけ小さいものが良いでしょう。そのほか、干し梅や干しぶどうなど、干して水分がとんだものも良いです。【食養学入門】BL研究所本文要約

オプションメニューについて

当クリニックでは、保険診療における歯周病定期管理の間にオプションメニュー(自費)をとり入れてます。定期的に来院されている患者さんは清掃状態が良好な為、仕上げ研磨に重点を置いた処置をしています。これには、エナメル質の硬度回復、耐酸性向上などの歯質強化に効果があります。見た目はツヤツヤの歯になります♡

オプションメニュー

1回 3,100円



スタッフからの一言

助手の阪本です。オリンピックでは沢山の日本選手が活躍して、メダルを獲得出来ましたね！4年後は東京オリンピックなので、楽しみです。先日、鴨川シーワールドへ行って来ました。シャチのショーが昔から大好きで暑い中、2回もショーを観てしまいました。調教師とシャチの息がピッタリで、すごく可愛がっている様子にとっても感動しました。まだまだ残暑が続きますので、体調管理には気を付けましょう♪

9月の休診日は？

4(日) 18(日) 19(月)

22(木)は17:00までの診療です。

29(木)は勉強会の為、13:00までの診療です。

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837

9月の矯正の日は、16(金)夜、25(日)朝です。



※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。(予約なくなり次第、終了)

ホームページ <http://www.manoshika.jp>

