

聞きたい！知りたい！

入れ歯のおおよそ正しい手入れの仕方～

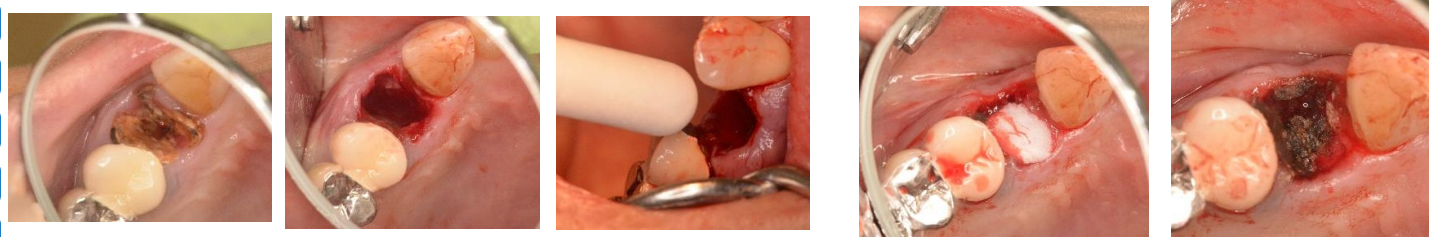
入れ歯の清掃は、毎食後入れ歯専用のブラシ(スポンジでもよい)を使い、歯磨き粉ではなく、水洗いか、食器を洗う時に使う洗剤を用いて行います。就寝時には、入れ歯を外して口の中の粘膜を休ませます。就寝時にも入れ歯を入れている人は、一日に4-5時間は粘膜を休ませるためにも外しておいたほうがよいでしょう。外した入れ歯を酵素系の入れ歯洗浄剤に漬けて細菌除去をするのも良いでしょう。

できれば超音波洗浄器を併用すると効果的です。又、石のように硬くなって入れ歯にこびりついてしまった場合には細菌の塊も含まれていますので、クリニックにお越しください。除去します。



歯を抜いた後、いかに骨を温存するか～

特に割れてしまった歯牙の周りの骨は感染して無くなっていることがほとんどです。ただ、歯を抜いただけならその部位はへこみますが、なるべくなら抜歯した後にその部位がへこまないように工夫したいところです。



①

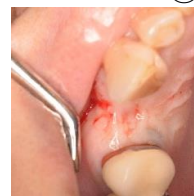
②

③

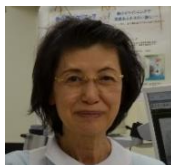
④

⑤

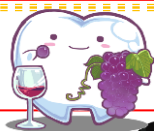
①真っ二つにわれている歯②抜歯して十分にきれいにした窩洞③④コラーゲンを抜歯窩洞に挿入⑤炭酸ガスレーザー照射によって血液凝固させる「右下図」3か月後の丸みを帯びた歯肉



スタッフからの一言 歯科衛生士の中野です。最近ものすごくドキッとしたことがありました。休みの日、近くのスーパーに買い物に行くため、自転車で出かけました。大通りではなく路地を走っていたら、後方からバイクの音が聞こえてきましたが、私は左端を走っていて、左に入る細い道が見え、そのT字路にさしかかった時いきなり二人乗りのバイクが私の前を横切り、右折し細い筋道に入っていました。ブレーキをかけたからよかったものの、バイクの後輪が私の自転車の前輪が接触をするところでした。危険はいつやってくるかわからないものです。このところ街中は交通ルール無視の自転車もよく見かけます。歩行にしろ、自転車にしろ皆様も気を付けて下さいね。



10月の休診日は?
3(日)、31(日)です。



HPのQRコード



まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

※ 受付は終了時間30分前迄ですご注意ください。

10月の無料歯科矯正相談の日は15(金)の夜で



ホームページ <http://www.manoshika.jp>

