

哺乳類は赤ちゃんの時は当然乳を飲んで育ちます。ライオン、牛等の野生動物は、おぎゃあ?って生まれた時から、外敵から身を守らねばいけません。すなわち、体を早く作らなければいけません。それゆえ、それらの生物の乳はたんぱく質が多く含まれています。人の母乳はというと、外敵から身を守る必要がないので、まず脳を完成させます。それゆえ、炭水化物が多く含まれています。人の母乳の中でもカリウムとナトリウムの含有比が違いますが、お母さんが加工食品やパンのとりすぎでは、ナトリウムの比が多くなってしまい(しょっぱい)カサカサな乾燥肌の子を多く作りだしてしまいます!! 健康な母乳が一番! 離乳してからは適度な乳製品をということでしょうか? 「食養学入門」BL研究所本文要約

お知らせ

e-max導入 キャンペーン

期間限定

6月30日まで

～気になる金属の歯を白い歯に～

インレー

クラウン



強く、高い審美性を兼ね備えた白色の被せ物です。ブリッジ等、歯をつなげる症例には使えませんが、金属を利用しない為、金属アレルギーの心配もありません。ぜひこの機会にお考え下さい。



クラウン 通常価格58,000円 → 49,800円

インレー 通常価格43,260円 → 39,800円

スタッフからの一言

助手の五十嵐です。週1回、主に水曜に勤務しています。面白い先生と優しいスタッフの皆さんに教えて頂き、毎週楽しく仕事しています。最近、院内で販売している『早穫り 超うまい米』にはまっています! 玄米特有の匂いやパサつきがないので、とても美味しく腸の調子も良好になりました♪ 健康の為にも続けていこうとおもっています(^\_^)//~~~~~U(°∩°)

6月の矯正の日は、17(金)夜、19(日)朝です。

6月の休診日は?

5(日) 12(日) 25(土) 26(日)

25(土) 26(日)は勉強会合宿の為、休診です。24(金)は20:30までの診療です。

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837