



2. 腸管はすきまをもたせないといけません ここで陰陽のことを少しお話します。よく五臓六腑といいますが、臓は中身(肝臓や腎臓)がつまっていますね。腑は中身が空洞です。腸管がそうですね。詰まっている構造を陽性、空洞であれば陰性といいます。実質がギュッと詰まっているものは動きが少なくなります。動きは「静か」という陰性ですね。腸管は空洞なので良く動きます。蠕動運動をします。構造が空洞で陰性ならば動きは活発です。では、私たちの全体の構造は陰、陽どちらでしょうか？ 続く

「食養学入門」BL研究所文要

金属が有害！？ 『メタルフリー』とは・・・

詰め物、被せ物・・・etc 様々な歯の治療で使われている金属ですが、最近では保険の金属の良くないところが注目されているのをご存知ですか？ なんと、厚労省も歯の治療になるべく保険の金属を使わないように、プラスチックの材料を保険適用にするなど『メタルフリー(健康志向)』化が進んでいます。

では、金属の良い所と悪い所とは何でしょうか・・・。

右の写真は保険の金属をセラミックに置き換えることによって、口の周りのブツブツがキレイになくなった症例です。

～保険の金属のデメリット～

- ①細菌が付きやすい
- ②虫歯が再発しやすい
- ③金属アレルギーの原因の一つになる
- ④メタルタトゥー(歯ぐきの黒ずみ)の原因に

～セラミックのメリット～

- ①治療が早い
- ②美しく自然な仕上がり
- ③磨き残しが付きにくい
- ④二次的な虫歯になりにくい



・・・などが挙げられます。

上記の心配がないのはセラミック治療です。(当院ではセラミックをおすすめしています！)

ですが、セラミック治療は保険適用ではないので、当院では自前のトリミングマシンを使い自院で作製することにより、価格をギリギリまで抑えたセラミック材料を提供しております。

金属のことや、セラミック治療のことなど気になることがありましたら、スタッフにお気軽にお尋ねください◎

スタッフからの一言



こんにちは。衛生士の山根です。今年の冬は例年以上に寒さが厳しかったですね。我が家の老犬(19才9カ月)も何とか冬を乗り越えられそうで一安心しているところです。ただ、この半年あまり、身体が弱ってきて散歩に行けてないので暖かくなったら外の空気を吸わせてあげたいと思っています。今年はずっと以上に暖かくなる日を待ちわびている毎日です。

3月の休診日は？

- 4(日)
- 11(日)、18(日)、25(日)は12時迄
- 29(木)は17時30分迄
- 19(月)は14時30分からの診療です。

3月の矯正の日は、16(金) 20:40～と
25(日) 9:30～です。

まの歯科クリニック

〒173-0021
東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。
(予約なくなり次第、終了)

ホームページ <http://www.manoshika.jp>

