

第8章 健康は足先からみつめる ～その具体的な方法～

5. その他

お米と姿勢が健康の根幹であることを念頭に置いて…

⑤補助食品の利用の仕方

お茶やドリンクなどの続き

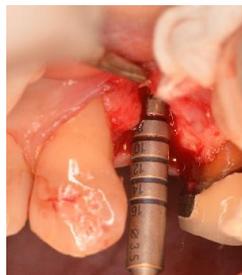
最近「豆乳」がよく飲まれています。これは身体を冷やしますので夏の飲料です。それでもコップ半分以下が適当な量です。冷え性の方は飲まない方が良いでしょう。「牛乳」についてはだいぶん前に書きましたが、日本人には合いません。乾燥肌になります。牛乳を飲むとパンが食べたくなります。パンは水分を飛ばして塩で焼いています。さらには小麦でできているものは日本人の汗腺の活性化を低下させます。

「食養学入門」BL研究所本文要約



骨の無い所にインプラント(人工歯根)は植立できるのか？

これに関しては色々な状況が考えられますが、例えば歯が真っ二つに割れてしまった場合。ほとんどの場合、外側の骨が無くなっています。インプラントを植立しても外側が露出してしまいます。360度骨に囲まれていなければいけないのです。しかし露出した部分を人工骨で埋め尽くし特別な膜ですっぽりと覆うと自分の骨が再生するのです！私はこのテクニックを持っています(´・ω・´)



スタッフから一言 こんにちは！衛生士の高橋です！私の家は黒柴を飼っているのですが、先月で8歳になりました。飼った頃から減多に吠えることなく呼びかけてもあまり反応がない黒柴だったのですが、最近急に人がご飯を食べていると自分も同じものが欲しいと吠えたり、人が食べているのに腕の上に顔を寄せたりしてきて邪魔をするようになりました。可愛いと思う反面、ご飯中は邪魔しないでほしいと思いました。先月ニュースでわさおが13歳で死んでしまったので、うちの黒柴には、13歳とは言わず、もっと長生きしてほしいなと思います(´・ω・´)

7月の休診日は？

12(日)、19(日)、26(日)です。

尚、5(日)は9:00～11:00迄

23(日)は9:00～12:00迄の診療です。

HPのQRコード



まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837

※ 日曜日はしばらくの間、12:00前までの診療です。
(予約なくなり次第、終了)

7月の無料歯科矯正相談の日は17(金)の夜です。



ホームページ <http://www.manoshika.jp>

