

日本人には、乳糖を分解する酵素であるラクターゼがほとんど分泌されていません。そのため飲んだ牛乳が醗酵して大腸で水分を吸収できなくなり、下痢をする人がいます。ゆえに牛乳を飲んで下痢をする人は正常です。元々、欧米人のような肉食の多い習慣では、腸内の肉の腐敗した物を早く追い出す必要があるため、牛乳は適しています。しかし、牛乳は腸の運動を過剰に促すので副交感神経の緊張をおこし、副交感神経型のアレルギーを悪化させます。【食養学入門】BL研究所本文要約

お知らせ

e-max導入 キャンペーン

～～気になる金属の歯を白い歯に～～



強く、高い審美性を兼ね備えた白色の被せ物です。金属を利用しない為、金属アレルギーの心配もありません。

期間限定

6月30日まで



クラウン 通常価格58,000円

→49,800円

円

スタッフからの一言

衛生士の中野です。いよいよゴールデンウィークですね。迎賓館の一般公開がはじまりましたね。都合がつくものならば、このような機会に行ってみたいですね。話がかわりますが、四国八十八ヶ所参りをしたいけれど遠くてなかなか、、、という人達の為に高幡不動や高尾山に行くとお参りできるのですね。場所によっては短時間～1日かかるものですが、行ってみるのもいいのではないのでしょうか。

5月の休診日は？

1(日) 3(火) 4(水) 5(木)

15(日) 22(日) 24(火)

2(月)は18:30までの診療です。

5月の矯正の日は、20(金)夜、29(日)朝です

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837