

## 砂糖について（問題点）⑥

低血糖症候群という言葉はご存知でしょうか？午後3時頃になるとやたら甘いものが欲しくなり、耳鳴りや、頭痛、イライラや、怒りっぽくなったり気分が悪くなります。満たされると気分的にホッとして前述した症状は嘘のように消失します。生理的には血糖値が乱高下している状態です。これも日常的に砂糖のとりすぎに起因しています。終

「食養学入門」BL研究所本文要約

## 2017年の新しいスタッフ紹介



☆山根 直美 福岡県出身  
趣味:野球観戦、演劇 (写真 真ん中)  
宜しくお願いします！

☆鎌田 彩恵子 岩手県出身  
趣味:音楽鑑賞 (写真 左)  
精一杯頑張ります！

☆中村苑加 栃木県出身  
趣味:フラワーアレンジメント(写真 右)  
皆さまのお力になれるよう頑張ります！

### スタッフからの一言

こんにちは、初めまして衛生士の山根です。4月といえば新入学や新学年など新しいことが始まる季節ですね。個人的には大好きなプロ野球が開幕し、ワクワクドキドキの日々が始まります(WBCも盛り上がりましたね) 今年は何試合観戦できるかスケジュール帳とにらめっこしている毎日です。☺私(インチョウ)はドラキチだったりします。

### 4月の休診日は？

2(日)、9(日)、16(日)、30(日)  
22(土)は在京高校同窓会幹事会の為12:00までの診療です。

### まの歯科クリニック

〒173-0021  
東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F  
TEL/FAX 03-5966-1837

4月の矯正の日は、21(金)夜、23(日)朝です。

※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。(予約なくなり次第、終了)

ホームページ <http://www.manoshika.jp>