

～食養学入門～第4章 主要な食品の問題点

乳製品を摂取しないと骨粗鬆になったり、栄養不足になったりすると聞いたことありますか？

果たして、それは日本人がとるべき食べ物なののでしょうか？

数千年も私たち日本人は、牛乳を飲んでいません。けれども、その間日本民族は人口を増やし繁栄してきましたよね？

では？なぜ今日になってとやかく言われるのでしょうか？ひとつは、戦後の「農政の誤り」です。 食養学入門」BL研究所本文要約

被せ物（クラウン）の自費と保険の違い

オールセラミック



自費
従来のセラミック
97,300円～134,000円/歯

メリット
見た目が自然で耐久性に優れている。汚れない。
デメリット
それなりの価格だが、それだけの価値はある。


e-max




自費
e-max
49,800円/歯

メリット
従来のセラミックに比べると価格を低く抑えられる。汚れない。自然な感じを演出できる
デメリット
従来のセラミックに比べると強度が劣る。

硬質レジン
硬質レジン 1～3番目までの



金銀パラジウム合金 6.7番目の歯



保険

- *金銀パラジウム合金 約5,000円/歯
- *レジン前装（前歯6本） 約8,000円/歯
- *ジャケット冠 10,000円/歯

メリット
材料の中で一番安い。
デメリット
白い部分はプラスチックで耐久性劣る
金属アレルギーがでる危険性が高まる。
周りの歯との色合わせしにくい。

スタッフからの一言 衛生士の中野です。10月上旬集まりがあり、北海道に行ってきました。降り立つとやはり空気が違い、ヒンヤリしてました。丁度、紅葉の時期で木々や山々が美しかったです。本州とは木の種類が違うので紅く変化しているのは少なく、黄色く色づいたのが多く、黄金色に輝く中に、紅い木々と常緑樹の緑があいまって、とても落ち着いた景色に感動しました。自分の知っている場所と違う地域の紅葉や新緑をながめるのも新鮮で良いものだと思います。

12月の休診日は？

6(日) 13(日) 29(火) 30(水) 31(木)

7(月)は 聖飢魔II ミサの為、16:00までの診療です。

19(土)は ガビ忘年会の為、17:30までの診療です。

24(木)は勉強会の為16:30までの診療です。

28(月)は大掃除&納会の為、午前、午後お休みです。午前急患のみ受け付けます。

年末年始の休診日は、12/29(火)～1/3(日)です。1/4(月)から通常診療致します。

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13サンロイヤルハイツ1F

