

現代病の多くの原因は血の汚れです。血液が凝固しやすくなっているということです。動物性たんぱく質は代謝の過程で、アンモニアというゴミを多量に作り出します。それだけ肝臓や腎臓に負担をかけるということです。肉は、できるだけ魚介類にして、10回箸を口に運んだら1回位の量にしましょう。なぜなら、全歯に対する犬歯の比率は12.5%だからです。牛や豚を食べるときは、できるだけ煮て多くの野菜とともに食べて毒消ししましょう。腸内に肉が長時間滞留すると、腐敗して発がん性が高まります。近頃大腸がんが増加している理由です。【食養学入門】JBL研究所本文要約



歯がグラグラになってきて
冷たい水がしみるよ==3



歯周病で骨が溶けてきたからなんだね。歯の神経とってもらって特別な薬を入れてもらったら。。



骨ができてきたよ(黒い部分が白くなってきた)!! 歯の揺れも少なくなっ
てしまわない! うれP~っ♡

スタッフからの一言

衛生士の中野です。ニコニコ新聞 5月号で 高幡不動や高尾山の事を記しましたが、当院に通院されてて 記事を読んで下さった方から嬉しい情報提供がありました。*引用文……実は板橋区にもあります。東新町 2 丁目に安養院(正式には武王山最明寺安養院)というお寺があり 境内にお砂踏があります。本堂の近くに弘法大師の像が建っていますが その像を巡る八十八の踏石に四国八十八霊場の砂を埋めてあるのだそうです。「南無大師遍照金剛」と、唱えながら1番から順に踏石を辿って行きますと八十八番目は大師像の前に出るようになってます。このお砂踏は四国八十八霊場巡りと同じ功德があるとされてます。…… 近くにあったことを知りませんでしたので有難い情報を頂き大変感謝いたしております。これからも皆様からの お役立ち情報など…お待ちしております。

7月の矯正の日は、15(金)夜、24(日)朝です。



7月の休診日は?

3(日) 17(日) 18(月) 31(日)

28(木)は勉強会の為、16:00までの診療です。

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837

