



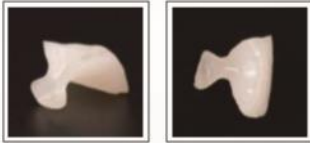
～食養学入門～第2章 食養の実践と理論（まとめ）

くどいようですが(≧◇≦)お味噌汁とお茶を食事中テーブルに出してしまうと、粗い大きさの食べ物があるのに汁物やお茶で無意識に流し込んでしまう習慣がついてしまいます。それは唾液が十分にでないで、飲み込みにくくなります。唾液の分泌を高める為に、まず梅干を半分食べてから、最初の一口のごはんを100回噛むことです。ごはんには必ずごま塩をふりかけて、ひじきは半菜か一菜として毎日食べて、お味噌汁は食後にいただいて最後に残りの梅干で殺菌します。以上の食事を実行された方は、必ず毎朝ウンはつながっており、気持ちよく一本出ます。ウンの切れ目は不幸のはじまり、これからは大いにウンをつなげて病気と縁のない肉体を作り始めましょう。 食養学入門JBL研究所本文要約

お知らせ

部分的な詰め物（インレー）の自費と保険の違い

セラミックス



自費

e-max
43,260円/歯

保険

金銀パラジウム合金
約3,000円/歯

金銀パラジウム合金



メリット
より自然の歯に近い。
使用感や耐久性も高い。
デメリット
優れた材料や高度な先進医療の為、高いが。。

メリット
安い。耐久性あり
デメリット
見た目悪く馴染みにくい。金属アレルギー反応が出る場合ある。



まのです。先日東京フォーラムで、聖飢魔Ⅱミサを参拝しました。実に福岡市民会館での参拝以来28年ぶり。感涙～～～私達世代は勿論信者の年齢層は幅広かった。布教活動が浸透していった結果だなど。感涙～～。私が歯科医師という職業を選択した一つの理由、TV夕焼けにゃんにゃんに聖飢魔Ⅱが登場し興味をもってしまったこと。後に、大学1年生時の大学祭に聖飢魔Ⅱが来てくれたことで職業選択に間違いなしを確信（笑～

11月の休診日は？

3(火)8(日)15(日)23(月)

7(土)は 7:30～17:00までの診療です。

26(木)は勉強会の為、16:30までの診療です。

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837

