

・砂糖について(問題点)②

コーヒーや紅茶には砂糖を使用しないことです。清涼飲料水よりもお茶にすることです。なぜなら、小腸の粘膜を拡張させ荒らし、広がって薄くなった粘膜に消化液が触れてただれてきます。薄くなることで、異種たんぱく質が吸収されやすくなり、アレルギーの引き金になります。【食養学入門】BL研究所本文要約

ci オーラルマッサージャー



1本 150円(税込)

歯肉の活性化にマッサージを！
シリコンブラシで口腔内の清掃＋マッサージに最適です。

歯磨きと合わせて、歯肉や舌・頬粘膜などをやさしくマッサージするようにお使いください。局所の血行も良くなり、免疫力↑ 持ち手が歯ブラシくらいの長さの為、奥歯の歯肉にも入りやすく便利です。ヘッドもコンパクトで口腔内での取回しが大変用意です。義歯安定剤が残った粘膜のクリーニングにもお使いいただけます。また、唾液が少ない方にもおすすです。是非お試しください♪♪

スタッフからの一言

助手の石原です(*^_^*)ついこの間夏だったのに、もう年末ですね>_<私は年末、必ず大掃除をしています！大掃除は、一年の煤を払い、お正月に神様を迎えるためにするものだと言われてます！お正月の神様「歳神様」は新年になると、家々に幸せをもたらすために降りて来ると言われています☆新しい年を迎えるに当たり、古い年の嫌なことをリセットし、気持ちも新たに前向きにという気持ちを込めて私は大掃除をします！！掃除は嫌いですが...メリハリを付けるためにも今年も頑張ります^_^ ☺28日のクリニックの年末大掃除もヨ・ロ・歯・ク・ネ♡

年末年始の休診日は、12/29(木)～1/3(火)です。1/4(水)から通常診療致します。

12月の休診日は？

4(日) 11(日) 18(日) 29(木)～31(土)

6(火)は13:00からの診療です！

10(土)はかじ忘年会の為17:00までの診療です！24(土)は17:00までの診療です！

28(水)は大掃除&納会の為、休診です。※午前、急患のみ受付けます。

まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

TEL/FAX 03-5966-1837

12月の矯正の日は、9(金)夜、25(日)朝です。

※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。(予約なくなり次第、終了)

ホームページ <http://www.manoshika.jp>