



## 歯のハナシ

口腔環境が整うとウィルス感染のリスクは低下する!

「風邪をひかないように歯科(私だけではないはず)では、うがい・手洗い・歯磨きの重要性を訴えています。歯周病を放置するとインフルエンザや新型コロナウイルスなどに感染しやすくなる可能性があります。具体的には歯磨きを丁寧にし、口腔内環境を整えていくと感染リスクは低下します。口腔に侵入したウィルスが口腔で培養されても感染さえ成立しなければぎりぎりセーフなわけです。定期的なプロフェッショナルな口腔ケアを受けることは重要です。口腔は体の入り口ですからね～(◇)ゞ



## 「ご飯を食べていると入れ歯が浮いてくるんだよね～」

部分入れ歯や下顎の総入れ歯を使用している方! 粘着性の高い食べ物を食べている時に入れ歯がプカプカ浮いて来る時がありませんか? そんな時、「ここに支えとなる歯があったら浮いてこないのに…」と思った事があると思います。

その様な時は、その部分に1本のアンカーインプラントを埋め込んで入れ歯をボタンみたいに留める装置を作るとよいでしょう! 入れ歯が浮いてこないだけでなく、その部分でしっかりと噛めるようになります。保険外診療なので費用は

1装置(アンカーインプラント+ノンクラスプ義歯)40万円程必要です。



スタッフからの一言 新年明けましておめでとうございます。歯科医師の間野です。正月は良い天気でしたね。皆さんはどのように過ごしましたか? 私は娘の勉強をずっとみていました。最近は日常の思考過程を考査する問題も多く出題されるんですね(暗記だけでは通用しない)。社会人に要求されることは、やっぱり、記憶と理解力ですものね。私もこの三が日で、だいぶんとさびついた頭がブラッシュアップされたんじゃないかなと思っています。本年もよろしくお願い致します。



### 1月の休診日は?

1 (金・祝)、2 (土)、3 (日)  
11 (月・祝)、13 (水)、  
17 (日)、24 (日)、31 (日)です。  
尚、4 (月)は13:00~19:00迄  
10 (日)は9:00~12:00迄の診療です。



HPのQRコード



まの歯科クリニック

〒173-0021

東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイイツ1F

※ 受付は終了時間30分前迄ですのでご注意ください  
ね。

1月の無料歯科矯正相談の日は22(金)の夜です。



ホームページ <http://www.manoshika.jp>

