



3. 食べ過ぎは溜め込み。生命活動が停滞します。 食べ過ぎは溜め込みになります。溜め込みは不活発になります。消化能力を超えた食欲は貪欲といい停滞へ導きます。腸管の動物的欲望が理性を圧倒しているのです。消化器官に常に問題を抱えやすい方はご一考くださいね。例えば、生活能力を超えた経済は借金を溜め込み、経営能力を超えた経営も借金を溜め込みます。いずれも死に体です(経済、経営の停滞)。この世の中の法則は「常に変化して流れる」ことです。停滞は病気です。どのようなことでも静止、固定化は良くないことです。常に軽やかに流れるように変化に富み活発でありたいものですね。食べたから、出す！が良いです☆
「食養学入門」BL研究所文要約

セレックで自然な白い歯へ!

4月号では保険の金属には細菌が付きやすいお話をさせていただきました。どうして治療で虫歯を治したはずなのにまた二次虫歯になってしまうのか、少しでも皆さんに分かっていただけたら嬉しいです☺
今回はセラミックの詰め物・被せ物が本物の歯と同じくらい自然で、審美的な点においても優れていることについてお話ししたいと思います。



この二つの写真を見てどう思いますか？

まず、銀歯は奥歯でも目立ちます。そして銀歯が見えてしまうことで印象がぐっと暗くなり、人工的に見えますよね。また貧相、下品といった印象を持たれるかもしれません。

歯の印象はあなたの印象に深く関わってきます。セラミックは本物の歯と変わらない位の自然な白さでありながら、歯垢が付きにくい虫歯になりにくいのが特徴です。セラミックを使った虫歯治療を強くおすすめします!!
(下段はイメージ)

スタッフからの一言



こんにちは、歯科助手の大和田です☺
専門学校の春休み中にタイのバンコクに行ってきました♪日本から6時間ほどで行けました! タイは暑く日本の夏みたいでした。タイではゾウに乗ったり、トラと写真を撮ったり、動物とたくさん触れ合いました♥あとは、ナイトマーケットなどに行って買物もしました! 洋服や食べ物がすごく安く、たくさん買ってしまいました!

5月の休診日は?

3(木) 4(金) 5(土) 6(日) 13(日)
20(日) 27(日) は12:00までの診療です。
19(土) は17:00までの診療です。
7(月) 21(月) 28(月) は17:00からの診療です。
17(木) は15:00~18:00まで休診です。

まの歯科クリニック

〒173-0021
東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F
TEL/FAX 03-5966-1837

※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。
(予約なくなり次第、終了)

5月の無料歯科矯正相談の日は18(金)の夜です。



ホームページ <http://www.manoshika.jp>

