

5. 見てくれだけの野菜

窒素肥料を使いすぎた(大きくするために)野菜を食べると、体内の末梢で硝酸体窒素ができてヘモグロビンの酸素運搬能力をダメにします。野菜食主体でも組織の酸素不足から癌になるのです。ちなみに野菜の硝酸を計る機器があるそうですyo~

「食養学入門」BL研究所本文要約

1回でできる歯のクリーニング

1回だけで歯のクリーニングを完了させたい！という方のために、以下の内容の歯のクリーニングのメニューをご用意しています☆

- ★**歯石、ヤニ、茶渋除去**  
(専用のブラシを使い、超音波で汚れを取り除きます)
- ★**エアフロー**  
(微細な粒子とジェット水流で通常のクリーニングでは落とすきれない頑固な汚れを落とします)
- ★**フッ素塗布**  
(歯質を強化し、虫歯を予防します)

オプションメニュー(3100円)はお口の中の状態を完璧に綺麗にした後にそれを持続させる為のクリーニングですが、こちらの1回でできるクリーニングは、治療等をしていない状態で行います。だから値段が高い♡

1回12000円  
※保険適用外です



スタッフからの一言

衛生士の中野です。一ヶ月位前、通勤途中のこと。電車に乗り、シートに座っていたところ向かい側のシートの下に何か落ちていました。優先席のせいか、私の側と反対側に2人ずつ高齢女性が居ました。1人の方が落とし物に気づき拾い上げ窓枠に置いたところ、居合わせた方が「盗られるから届けなきゃダメよ」と。すると皆さん急ぐから出来ないと言われ逃げ腰。結局私が届けるハメになりました。私も急ぐので駅員さんに車両と場所を告げ置いてきました。あのブローチ、持ち主に無事戻ってくれていることを祈ります。☺私の場合、座席に帽子忘れた男子は耳にイヤホンしていたから忘れてるよって言って♪♪だったあ。ところで中野さん。優先席ですかっ！

8月の休診日は？  
12(土)、13(日)、14(月)、15(火)、16(水)、  
20(日)、27(日)

まの歯科クリニック

〒173-0021  
東京都板橋区弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1F

※日曜日はしばらくの間、14:00前までの診療です。  
(予約なくなり次第、終了)

8月の矯正の日は、18(金)夜です。



ホームページ <http://www.manoshika.jp>

